



GLIWICKIE DNI GODNOŚCI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Piknik Integracyjny

Park Chopina w Gliwicach

7.05.2025 r. godz. 11.00-14.30

➤ **Stanowiska warsztatowo-informacyjne**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach

Kiermasz wyjątkowych prac samodzielnie wykonanych przez uczestników placówki – osoby z zaburzeniami psychicznymi i obniżoną normą intelektualną. W pracowniach ŚDS powstają niepowtarzalne i wyjątkowe przedmioty – ceramika, biżuteria, ozdoby ... każdy przedmiot inny, wyrażający uczucia, myśli. A efekty tych prac będzie można podziwiać na kiermaszu.

Fundacja Nieodkładalni wraz z TEB Edukacja

Punkt informacyjno-edukacyjny: dlaczego opieka wytchnieniowa jest niezbędna, co to jest komfortka i dlaczego jest potrzebna, obsługa osoby z niepełnosprawnością na komfortce, savoir vivre w świecie osób z niepełnosprawnościami, a dodatkowo jak pomagać osobom starszym i z niepełnosprawnością – praktyczne ćwiczenia przy użyciu kombinezonu starości.

Obsługa Komfarki – Fundacja Nieodkładalni

Wystawa pt. Akcja Akceptacja

Pokaz fotografii powstałych w wyjątkowej sesji fotograficznej, w której wzięły udział mamy wraz z dziećmi z niepełnosprawnością. Jest to projekt, w którym aktywnie brała udział fundacja NieOdkładalni organizując opiekę wytchnieniową. Piękne i emocjonalne momenty pomiędzy mamami i ich dziećmi. Celem projektu jest uświadamianie społeczeństwa na temat różnych typów niepełnosprawności u dzieci, a co za tym idzie - różnorodności ich potrzeb i wyzwań, z jakimi się mierzą.

Gliwicki Zakład Aktywności Zawodowej

Punkt informacyjny, jak funkcjonuje Gliwicki Zakład Aktywności Zawodowej, co oferuje i jakie świadczy usługi.

Ponadto tworzenie niepowtarzalnych i wyjątkowych przypinek, przy pomocy pracowników GZAZ.

Miejska Biblioteka Publiczna w Gliwicach

Strefa relaksu, zadumy i spokoju - czytanie na trawie, literackie zagadki, ale nie tylko warsztaty plastyczne, kreatywne zabawy, a także wystawa prac plastycznych związanych z konkursem „Jak widzę Panią Katarzynę Warachim”.

Fundacja Sawanci

Czy autyzm widać na pierwszy rzut oka? Jak dostrzec potrzeby osób w spektrum, skoro nie zawsze są one widoczne – nawet na zdjęciach? Tego wszystkiego będzie można się dowiedzieć na stanowisku Fundacji Sawanci.

A dodatkowo mini-wystawa fotograficzna, która pokazuje, jak różnorodny może być autyzm i jak ważna jest uważność.

Możliwość wypożyczenia słuchawek wydłuszających dających przestrzeń ciszy i komfortu tym, którzy jej potrzebują.

Towarzystwo Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą

Pomiar cukru, jak wygląda codzienność osób żyjących z cukrzycą, czy choroba wyklucza z aktywnego życia, mity i rozmowy o faktach – jak wygląda samokontrola, co pomaga w funkcjonowaniu i jak wspierać osoby z cukrzycą, by mogły żyć pełnią życia każdego dnia.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Gliwicach

Punkt konsultacyjny: wszystko o wsparciu dla osób z niepełnosprawnością i ich rodzin świadczonym przez Ośrodek Pomocy Społecznej, gdzie zwrócić się o pomoc, z jakich świadczeń można skorzystać, a dodatkowo coś dla ducha i ciała - strefa aktywności i warsztaty: tor przeszkód, gry ogrodowe i zręcznościowe, strefa relaksu.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 12 w Gliwicach

Warsztaty podstaw języka migowego – tutaj można poznać jak się zachować w kontakcie z osobą głuchą oraz nauczyć się kilku podstawowych znaków migowych.

Ponadto warsztaty sensoplastyczne, a także możliwość poznania oferty szkoły.

Fundacja Tośka i Przyjaciele

Punkt akceptacji, kolorów i dobrej energii - fakty i mity o zespole Downa. Malowanie toreb z kolorowymi skarpetkami NIE do pary, tworzenie personalizowanych przypinek, kolorowe zajęcia plastyczne a także duuużo balonów.

„Przybij piątkę z Tośką i przekonaj się, że inność to nic strasznego!”

Stowarzyszenie "Cała Naprzód"

Jak dzięki nowoczesnym rozwiązaniom technicznym wydarzenia społeczne mogą być dostępne dla wszystkich? To tutaj zostaną zaprezentowane sprzęty, które pomagają znosić bariery – od pętli indukcyjnych, przez schodołaz, po udogodnienia dla osób z różnymi

niepełnosprawnościami. Hasło przewodnie Stowarzyszenia „Dostępność to nie dodatek – to standard, do którego dążymy!

Powiatowy Urząd Pracy w Gliwicach

Chcesz zdobyć pracę? Dowiedzieć się jak zachować się na rozmowie kwalifikacyjnej?

W punkcie informacyjnym Powiatowego Urzędu Pracy będzie możliwość zapoznania się z aktualnymi ofertami pracy dla osób z niepełnosprawnościami oraz informacjami o usługach i formach wsparcia oferowanych przez PUP. Tutaj można dowiedzieć się, jak przygotować profesjonalne dokumenty aplikacyjne, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej oraz poznać metody poszukiwania pracy.

Na stanowisku dostępna będzie osoba ukraińsko-języczna.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 16 w Gliwicach

Coś dla ducha i dla ciała! Warsztaty dla każdego – przypinki, magnesy w atmosferze pozytywnych emocji i uczuć. A dodatkowo dla wszystkich chętnych lemoniada dla ochłody a także zajęcia Jogi.

Szkoła Podstawowa nr 21 z Oddziałami Integracyjnymi

Empatia, tolerancja, zrozumienie te słowa będą towarzyszyć podczas warsztatów kreatywnych i artystycznych. Ponadto konsultacje z terapeutami: Integracja Sensoryczna, TUS, Biofeedback, a także możliwość poznania oferty szkoły.

Fundacja QLAVI

Pokonaj trasę - sprawdź się na torze przeszkód, pokonując go w sprzętach wspierających osoby z niepełnosprawnością ruchową. To tutaj będzie można poznać i zrozumieć, przez doświadczenie, jak wygląda codzienne poruszanie się w mniej dostępnej przestrzeni.

Wystawa – fotoreportaż z projektu wolontariackiego pt. „Razem”

Fotoreportaż z wielomiesięcznych spotkań młodzieży z dziećmi z niepełnosprawnościami oraz seniorami. Wspólne działania, wspólne historie, a także indywidualne doświadczenia. Spotkanie „dwóch światów”, na co dzień innych, odległych. Spotkaniom towarzyszyło zdziwienie, radość, głośny śmiech, uczyły otwartości, współpracy, zrozumienia i empatii.

Fundacja QLAVI objęła patronatem ten projekt, chcąc równocześnie docenić i pokazać dobry przykład współpracy wielopokoleniowej, integracji i tolerancji.

Polski Związek Niewidomych Oddział Śląski Koło w Gliwicach

Świat po omacku - gry i zabawy pokazujące świat osób niewidomych i niedowidzących. Będzie można „wejść” w świat osób niewidomych i niedowidzących – dosłownie!

Gry i zabawy pozwolą poczuć, jak wygląda codzienność osoby niewidomej i niedowidzącej. Będzie można poznać sprzęt ułatwiający funkcjonowanie osobom z dysfunkcją wzroku. Eukacyjnie, z humorem i z empatią!

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1

Warsztaty rękodzieła. Mydełkowy zawrót głowy, gipsowe malowanki, szydełkowe cudeńka – to wszystko dla osób spragnionych wrażeń artystycznych w atmosferze radości, otwartości i akceptacji.

Teatr Miejski w Gliwicach

Świat teatru, sztuki i gry aktorskiej. To tutaj można przymierzyć przebrania teatralne i stać się prawdziwym aktorem. Ponadto warsztaty artystyczne nawiązujące do spektaklu „Odłot” oraz prezentacja oferty Teatru Miejskiego w Gliwicach.

Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych – Centrum 3.0

Punkt konsultacyjno-informacyjny: jak zacząć działać w wolontariacie?, wolontaryjny savoir vivre, przykładowe oferty wolontariatu, wykaz NGO pracujących na rzecz osób z niepełnosprawnościami. A do tego strefa aktywności, nauki i zabawy: wolontaryjne memory, quiz wiedzy o wolontariacie, puzzle/ kolorowanki dla najmłodszych oraz koło fortuny.

Fundacja Różyczka/Warsztaty Terapii Zajęciowej Tęcza

Warsztaty rękodzielnicze – jak codzienna praca w warsztatach terapii zajęciowej może prowadzić do niesamowitych efektów. Uczestnicy WTZ zaprezentują prawdziwe cuda – rękodzieło, sztukę, przedmioty pełne pasji i zaangażowania.

Każdy ma w sobie potencjał do twórczości, wystarczy tylko chcieć i podjąć wyzwanie! – to motto Warsztatów.

Stowarzyszenie Podajmy Sobie Ręce

Kreatywne warsztaty z tworzenia breloczków. To coś więcej niż rękodzieło – to forma terapii psychomotorycznej, która wspiera rozwój motoryki małej, koncentracji i koordynacji. To również przestrzeń do twórczego działania, współpracy i poczucia sprawczości. Każdy breloczek to osobna historia – zrób swoją! Zapraszamy gospodarze stanowiska. A dodatkowo **Warsztaty – Szarpaki z sercem**, które poprowadzi Pani Olga Paleczna – społeczniczka z wielkim sercem, działająca w klubie seniora i „Robótkowej Grupie Wsparcia” oraz w **Stowarzyszeniu Pomagamy-Dobro-Wraca**. Podczas warsztatów będzie możliwość wspólnie wykonać Szarpaki – kolorowe zabawki, które łączą twórczość, ekologię i międzypokoleniowe wsparcie. Pasja, dobro i rękodzieło w jednym miejscu!

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 9 w Gliwicach

Warsztaty plastyczne dla każdego! Otwierające myśli i uczucia, w atmosferze pozytywnego myślenia, wzajemnej komunikacji i empatii, co odzwierciedla misję przewodnią szkoły.

Zespół Szkół-Ogólnokształcących nr 14 w Gliwicach

Punkt uśmiechu i radości, gry i zabawy, koło fortuny, malowanie twarzy a do tego mnóstwo empatii, otwartości i wspólnych działań!

Stowarzyszenie Niepełnosprawni Kibice Piasta Gliwice

Na co dzień wspierają swój klub, a na Pikniku pokażą, jak kibicowanie może być pasją, sposobem na integrację i... pracą, która daje satysfakcję, mimo niepełnosprawności. Będzie okazja do wspólnych zabaw sportowych z Klubem Piast Gliwice oraz wspólne dopingowanie i kibicowanie uczestników sportowych wyzwań.

Zaangażowanie i energia nie mają żadnych barier! – to hasło na piknikowy dzień.

Straż Miejska w Gliwicach

Stanowisko profilaktyczno – edukacyjne. Będzie można sprawdzić swój czas reakcji, założyć alkogoogle oraz narkogoogle i samodzielnie przekonać się jak wygląda świat z innej perspektywy.

Górnośląska Fundacja Onkologiczna

Quiz wiedzy o zdrowiu – promocja zdrowego stylu życia, zdrowego odżywiania.

Punkt informacyjny o Fundacji: formach wsparcia, realizowanych działaniach, a wszystko w atmosferze życzliwości, dobroduszości i serdeczności bowiem hasłem, które idzie w parze z Fundacją jest Dobroć się dodaje !.

A do tego „Skrzydła Godności” - niesamowite miejsce i człowiek pełen serca wraz ze swoimi podopiecznymi – niepełnosprawnymi ptakami, które uratował i dał nowe, dobre życie.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Stoisko informacyjno-edukacyjne. Wszystko o ubezpieczeniach społecznych, świadczeniach przysługujących osobom z niepełnosprawnością, a także to tutaj dowiesz się jak wygodnie załatwić sprawy w ZUS bez wychodzenia z domu. Na stoisku dostępne będą materiały informacyjne oraz będzie możliwość zapoznania się z aktualnymi ofertami pracy dla osób z niepełnosprawnościami. Ale to nie tylko, dodatkową atrakcją będzie gra "Szczęśliwa Karta" polegająca na losowym wykonaniu zadaniu. Każdy los wygrywa gadżet promujący ubezpieczenia społeczne! Gospodarze punktu zapraszają do wspólnej zabawy.

➤ **Gra dla wszystkich uczestników Pikniku pt. „Niepełnosprawność bez Tajemnic”**

Opis gry:

"Niepełnosprawność bez Tajemnic" to wyjątkowa gra dla wszystkich uczestników Pikniku przygotowana przez organizacje pozarządowe zrzeszone w Forum Organizacji Pozarządowych FOZN oraz wspierających ich przyjaciół. Jej celem jest ukazanie wyzwań, z jakimi na co dzień mierzą się osoby z niepełnosprawnościami oraz zwiększenie empatii i akceptacji wobec nich. Gra pozwala uczestnikom na lepsze zrozumienie codziennych trudności, z jakimi spotykają się osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

Zasady gry:

Podczas gry uczestnicy odwiedzają minimum 10 z 14 przygotowanych stanowisk na Pikniku, na których czekają różnorodne zadania. Każde z nich pozwala doświadczyć na własnej skórze, jak to jest funkcjonować w społeczeństwie z ograniczeniami, z jakimi spotykają się osoby z niepełnosprawnościami. Zadania obejmują m.in. tory przeszkód, zabawy, warsztaty oraz edukacyjne wystawy.

Każdy uczestnik otrzyma kartę gry, na której zbiera się pieczątki potwierdzające wykonanie kolejnych zadań. Po uzyskaniu minimum 10 pieczętek, uczestnicy mają szansę na odbiór nagrody w postaci waty cukrowej.

Jednak najważniejszą nagrodą są doznania i zdobyte doświadczenia, które zmieniają postrzeganie niepełnosprawności i pomagają w budowaniu większej wrażliwości oraz zrozumienia.

Gra to nie tylko świetna zabawa, ale także wartościowa lekcja, która daje szansę na lepsze poznanie wyzwań, przed którymi stają osoby z niepełnosprawnościami oraz na zbudowanie bardziej otwartego i pełnego empatii społeczeństwa.

Karty do gry do pobrania na stanowisku Fundacji NieOdkładalni

➤ Występy na scenie

Występ Zespołu Wokalnego „Rytm” realizujący Międzyszkolny Projekt Chóralny „Równe Szanse”

Zespół wystąpi wraz z zespołami wokalnymi z gliwickich szkół, które uczestniczą w projekcie SP nr 15, SP nr 28, SP nr 17, SP nr 41 i SP nr 6 z oddziałami dwujęzycznymi. Zespół wykona piosenkę „Muza, muzyka” z repertuaru Krzysztofa Mrozińskiego, sł. Ewa Andrzejewska.

Występ formacji tanecznej zespołu muzycznego „Rytm”

Taniec do utworu Urszuli Dudziak „Papaja”.

Taniec ZUMBA – wspólny taniec wszystkich zgromadzonych osób na Pikniku.

Występ zespołu muzycznego "Dziewiątka" ze Szkoły Podstawowej nr 9

Wykonanie utworów: „Tolerancja”, „Bejdak”, „Wierzę w lepszy świat”, "Streets of London".

Występ zespołu Niezły Zamoł

Występ uczniów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3

Taniec uczniów z klasy 3a do utworu: Frank Sinatra New York New York,

Wykonanie utworów: "Biedroneczki są w kropeczki", „Małe Robaczki”, „Drzwi do kariery”, „Nowe Dni”, „Złość przychodzi i odchodzi”.

Występ uczniów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5

Taniec uczniów z klasy 4a pt. „Klasowe rytmy”.

Taniec Cheerleaderek z klasy 4a.

Taniec do muzyki „Mucha w mucholocie” - klasa 3a.

Występ uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Gliwicach

Przedstawienie teatralne „Herbatka Wujka Adalberta”

Występ uczniów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1

Prezentacja wierszy: Jan Brzechwa „Na straganie”, Zbigniew Herbert „Pudełko zwane wyobraźnią”, Ignacy Krasicki „Przyjaciele”.

Szkoła Podstawowa nr 2

Gra na instrumencie - utwory: Oda do Radości, Concertino, Dla Elizy,

Taniec – piosenka Sia&Beonce „Pretty Hurts”

Śpiew do piosenki: Kleks - „Miej Odważne Serce”

Występ uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej Tęcza

Prezentacja tańca towarzyskiego: walc angielski oraz walc wiedeński.

Wykonanie utworów: „Julia i ja”, „Nic nie może przecież wiecznie trwać”, „Tyle słońca w całym mieście”, „Lubię mówić z Tobą”, „Tak bym chciała kochać już” „Konik na biegunach”.

Na uczestników Pikniku czeka również **zabawa w Fotobudce**, która będzie przystosowana dla potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową. Dostępna będzie również dzięki Przedsiębiorstwu Wodociągów i Kanalizacji w Gliwicach woda **Gliwicka z Głębin**.

Do zobaczenia na Pikniku!